

Sannan LI1.3 ryhmän ohjelma

31.8. Sähly/lentopallo liikuntahalli. Sisäpelikengät!

Pe 1.9. Uinti Leppävaaran uimahalli+/maauimala **3€/opiskelija**. Tavataan uimahallin aulassa.

Ti 5.9 Ulkopeli (lippupallo?)/ yleisurh. Urheilupuisto

To 7.9. Kehonhuolto&Salsa Uimahallin liikuntasali, tavataan aulassa (ei maksa mutta ei pukuhuonetta, vanhan uimahallin vessat portaiden alla sopivia vaihtoon).

Pe 8.9. Tanssi liikuntahalli (Hessun ryhmän kanssa yhtäaika).

Ti 12.9. Liikehallinta + kuntotestit liikuntahalli

To 14.9. Ulkopeli (ultimate?) Urheilupuisto/ Uimahallin liikuntasali. **Sää?** Ilmoitan myöhemmin! /(Espoon lukioiden väliset yu-kilp. Up stadion)

Pe 15.9. Luistelu/+jääheli Lepävaaran jäähalli Dynasty-kaukalo. Teroituta ajoissa omat luistimet. Lukiolla jonkin verran lainaluistimia (jos tarvitset niin hae jo ennen tuntia lukion ulkopäättyvarastosta!)

Ti 19.9. Suunnistus, lähtö urheilupuiston pukuhuone

Ti 26.9. Arviointiviikon tunti klo 10-14 (tarkentuu myöh.) Rush, Huippu, SuperPark yms.. - ryhmän valinta €?

Sannan LI1.4 ryhmän ohjelma

ke 30.8. sähly/lentopallo liikuntahalli. Sisäpelikengät!

Pe 1.9. uinti Leppävaaran uimahalli+/maauimala **3€/opiskelija**. Tavataan uimahallin aulassa.

Ma 4.9. Kehonhuolto&Salsa Uimahallin liikuntasali, tavataan aulassa (ei maksa mutta ei pukuhuonetta, vanhan uimahallin vessat portaiden alla sopivia vaihtoon).

Ke 6.9. Ulkopeli/yleisurh. Urheilupuisto.

Pe 8.9. Tanssi liikuntahalli (Hessun ryhmän kanssa yhtäaika).

Ma 11.9. Liikehallinta + kuntotestit liikuntahalli

Ke 13.9. Yleisurh./ulkopeli Urheilupuisto

Pe 15.9. Luistelu/+jääheli Lepävaaran jäähalli Dynasty-kaukalo. Teroituta ajoissa omat luistimet. Lukiolla jonkin verran lainaluistimia (jos tarvitset niin hae jo ennen tuntia lukion ulkopäättyvarastosta!)

Ma 18.9. Sisäpeli liikuntahalli

Ke 20.9. Suunnistus, lähtö urheilupuiston pukuhuone

Ke 27.9. Arviointiviikon tunti klo 10-14 (tarkentuu myöh.) Rush, Huippu, SuperPark yms.. - ryhmän valinta €?