

LI-2.4

MA 9.10. Sisäpeli (koripallo+/ sähly) liikuntahalli. Ota sisäpelikengät

KE 11.10. Sisäpeli (lentopallo) liikuntahalli. Sisäpelikengät! (Osalla OP2/Heidi)

PE 13.10. Telinevoimistelu ja tramppa. Klo 12-13. Tuulimäen väestönsuoja, Itätuulenkuja 9, Tapiola. Vaihtosukat, ei kenkiä. Sijainen vastassa.

vko 42 Syysloma relax ja ulkoile

MA 23.10. Lihashuolto ja salsa uimahallin liikuntasali. Nähdään uimahallin aulassa. Jos haluat pukuhuoneen niin maksat uimahallin 3€ maksun. (Osalla OP2/Heidi)

KE 25.10. ??

PE 27.10. Tanssi liikuntahalli/ liikuntahallin ylätasanne (+ kuntosali). Sijainen Ella Killinen (Sanna tyttöjen jalkapallojoukkueen kanssa Laaksolahdessa peleissä)

MA 30.10. Suunnistus (2). Lähtö Liikuntahallista (/lukion pukuhuoneesta?). Säänmukaiset ulkoliikuntavarusteet, myös kengät!

KE 1.11. Keilaus **4€**/opiskelija. Sello klo 13.30-14.30

PE 3.11. Sisäpeli (ultimate + lippupallo?) lukion sali. Sisäpelikengät!

MA 6.11. Luistel+ jääpeli (ringette/+lätkä). Covert-kaukalo. Lainaluistimet lukion päätyvarastosta.

KE 8.11. AMK-esittely (OP2) ruokailusta lähtien (ei liikuntatuntia)

PE 10.10. Tanssia poikien kanssa. Lukion sali

MA 13.11. Uimahallin liikuntasali /ulkoliik. (katsotaan sää lähempänä). (Osalla OP2/Heidi)

KE 15.11. Kuntotestit (oma analysointi yläkoulu-lukion 1 vsk-nyt 2 vsk). Lukion sali

PE 17.11. Sulkapallo + ? & itsearviointi. Lukion sali. TAI Jos haluat mennä Hessun ryhmän kanssa jäälle (Dynasty-kaukalo) niin ilmoita Sannalle, ota omat luistimet!

Jos haluat mennä uimaan omatoimesesti jollain liikuntatunnilla (3€) niin sovi asiasta Sannan kanssa etukäteen.

Arviointiviikon tunti MA 20.11. klo 10-14 välisenä aikana. Opiskelijoiden mielipide; Rush?, Super Park?, mitä?

ILOA LIIKUNNASTA!